

## Curriculum vitae Hans Samson

### **Personalia**

- Hans Samson
- Geboren: 3 - 7 - 1947 te Jakarta
- Gehuwd, 2 zonen, 4 kleinkinderen

### **Opleiding/Training/Ausbildung**

- HBS-A, eindexamen 1965
- Fysiotherapie-diploma 1973 te 's-Gravenhage
- 1e graads lesbevoegdheid fysiotherapie 1984
- Management voor non-profit organisaties 1982
- Psychosomatische fysiotherapie (3-jarige basis cursus) te Amsterdam (1987 -1990) met doorontwikkeling in selecte groep bij IPT tot 1996
- Cursus Sensorische Integratie bij volwassenen (ASITT) 2002
- Reiki Master Usui 1999 en Tera Mai® en Seichem 2004
- Herinitiaties door Kathleen Ann Milner in 2005 t/m Sakara III
- Professioneel Begeleider Phoenix Opleidingen 2004/2005
- Practitioner Theta Healing® en Nu-Methode® (2008-2009)
- EMDR I en II bij ITAN-NLP Opleidingen 2010
- Somatic Experiencing® Practitioner 2009-2011
- Integral Somatic Psychotherapy door Raja Selvam level I (2012-2013)
- Workshop Behandeling van Slaapproblemen door Peter Vaessen, Daniëlle Matto, Kracht door Balans 2014
- Somatic Attachment Training Experience®, voorheen Dynamic Attachment Re-Patterning Experience® modules 1,2 2014
- Workshop Shame and Intimacy door Johannes Schmidt, NTI-NLP 2014
- Opleiding Fasciatherapie voor fysiotherapeuten 9 dagen 2014
- Certificaat: Cursus Zorg voor het verhaal, oktober 2015 t/m mei 2016, prof. dr. R. Ganzevoort (VU) en H. Modderman (Minskenswurk)
- Workshop Trauma and Tension Releasing Exercises deel 1 door R.S. Taal (Somatic Experiencing® Nederland), oktober 2016
- Workshop SE en vluchtelingenwerk door Radja Selvam, Brussel, december 2016
- Scholingsworkshop MIR-Methode, cursusbegeleider M. Mettes, januari 2017

### **Werkervaring/Work experience/Berufserfahrung**

1973 - 2009: *Sophia Revalidatie Den Haag (voorheen Nederlandsch Zeehospitium)*

- Klinisch en poliklinisch werk met kinderen en volwassenen
- Behandeling van neurologische aandoeningen, amputatie, reuma, multiple traumata, handletsels, somatische problemen als gevolg van alcohol- en drugsgebruik
- Psychosomatiek in samenwerking met psycholoog, seksuoloog en maatschappelijk werker, conversieproblematiek
- Groepsgewijs en individueel behandelen van pijn- en whiplashpatiënten (multidisciplinaire aanpak), ontspanningsgroepen voor (poli-)klinische groepen (fysiotherapie en muziektherapie), ontspanning als additie bij geheugentrainingsgroepen
- Adviesfunctie bij poliklinische spreekuren van revalidatieartsen, onder meer t.a.v. pro- en orthesen c.q. assistentie bij behandeling van spasticiteit m.b.v. botoxinjectering
- Opzetten van protocollen voor behandelingen en vastlegging van multidisciplinaire teamaanpak, zoals chronische pijn/whiplash associated disorders/ontspanning/sensorische integratie bij post-whiplashpatiënten en aanverwante aandoeningen

### **Scholing door mij gegeven/Training taught by me/Ausbildung von mir unterrichtet**

1978 - 1994: *Docent binnen de Opleiding Fysiotherapie Den Haag (thans Haagse*

#### *Hogeschool)*

- Vak Onderzoek en behandelen (3e en 4e jaars studenten), inclusief afnemen eindexamens en stagebegeleiding
- Ontwikkelen van casusgericht onderwijs

#### *1975 - 1983: Nederlandsch Zeehospitium (thans Sophia Revalidatie)*

- In-service opleiding tot ziekenverzorgende, vak Tiltechnieken en fysiotherapie

#### *1983 - 1990: Landelijke Revalidatieopleiding Ziekenverzorgende/verpleegkundige*

- Vak Fysiotherapie, in multidisciplinaire modulen

#### *1980 - 1990:*

- Cursussen houding en beweging voor werknemers in de gezondheidszorg
- Revalidatie voor vele disciplines in de gezondheidszorg en de gehandicaptensport
- Stagebegeleiding van ziekenverzorgenden tot en met artsen op het gebied van fysiotherapie in de revalidatie en multidisciplinair werken in een revalidatieteam

#### *1992 - heden: Samson Maatwerk B.V. (eigen onderneming)*

- Psychosomatische fysiotherapie
- Trauma healing
- Life coaching
- Voortzetting fysiotherapie na (poli)klinische revalidatie
- Podologie (gestopt per 1-4-2002)
- Scholing en advies

#### **Activiteiten georganiseerd vanuit mijn eigen praktijk/Activities organized from my own practice/Aktivitäten aus meiner eigenen Praxis organisiert**

##### *Fysiotherapie/Physiotherapy/Physiotherapie*

- Functionele fysiotherapie in de thuissituatie, met name na ontslag uit het revalidatiecentrum
- Stressmanagement, ontspanningstherapie, nu alleen psychosomatiek

##### *Workshops*

- Ontspanningstherapie voor fysiotherapeuten
- Ergonomisch houden en bewegen ten behoeve van diverse patiëntengroepen
- Logopedie (met name dysarthrie, gastdocent)
- Transfertechnieken voor uiteenlopende groepen hulpverleners
- Freelance-docentschappen ten behoeve van opleidingen in de gezondheidszorg op bovengenoemde terreinen (onder meer voorloper van Mondriaanopleidingen)
- NEBAS-cursus omgaan met deelnemers in/uit het water bij transfers en andere activiteiten
- Seminar Traumaheilung durch körperliches Erleben, Stress und Trauma verstehen und bewältigen im Alltag in Allgau 2014

##### *Advies/Advice/Beratung*

- Bedrijfsadvies op het gebied van Arbowet en ergonomie
- Onderzoek en advies ten aanzien van revalidatievraagstukken, zoals bijvoorbeeld de Wilmer draagorthese bij hemiplegie-patiënten en laser effectonderzoek bij decubitus-behandeling
- Het maken van videoinstructiebanden voor gebruik in instellingen in de gezondheidszorg
- Het inventariseren van werkplekken en werkzaamheden van personeel in Sophia Revalidatie

#### **Overige gevolde cursussen/Other courses taken/Weitere Kurse genommen**

- Bindweefselmassage (1973)
- N.D.T-Bobath cursus kinderen (1973 -1974)
- Manuele therapie Eindhoven, huidige SOMT-instituut, tot en met W1 (1975 -1978)

- ABO-cursus sportverenigingsleider (1975)
- Houdings- en bewegingstherapie volgens Bugnet, uitgewerkt door E. v.d. Meulen, in een speciale oefengroep ruim een jaar met haar gewerkt (1976 -1977)
- Meridiaan therapie I, II, III (1976 - 1979)
- Cursus Manuele therapie volgens Cyriax (1977)
- Congres Medicina Alternativa (1980: 1 week) met lezingen en workshops over vele vormen van niet algemeen toegepaste therapeutische behandelvormen in de geneeskunde, zoals Ayurveda, elektroacupunctuur, kruidengeneeskunde en dergelijke
- Management Non-profit organisaties I.S.W. (1982)
- Cursus Methodieken en Technieken voor Empirisch Onderzoek (1986)
- P.N.F. basis en Advance-A cursus te Hoensbroek (1985, 1986)
- Cursussen ten behoeve van O.R.-functie op het gebied van onderhandelen, begroting en fusie, onder meer sociaal plan (1988 - 1991)
- Tactiel Kinesthetisch Begeleiden volgens het Affolter-concept (1993)
- Cursussen podologie en orthesiologie georganiseerd door het Podologisch Opleidingsinstituut (POI), gericht op diverse patiëntengroeperingen en probleemgebieden (1993 - 1998)
- Cursus Feldenkrais (1996)
- Cursus TENS (MDBB-model) Neurobiologie en TENS NPI (1997)
- Workshop Stressmanagement en zelfregulatie Dr. Peper, NPI (1997)
- Hypnotherapie modulen IPT (1997) (4 dagen)
- Cursus Chronische Pijn NPI (1997) (6 dagen)
- Workshop Nano Tech Power deck I.E.P. Nijmegen (1997)
- Workshop Craniosacraal therapie bij Upledger Institute Europe (1997)
- Cursus Watsu (Johan Lambeck/Peggy Schoedinger) 1998 (3 dagen)
- Cursus Hydrotherapie NPI (1998) (3 dagen)
- Cursus Hydrotherapie en Groepen NPI (1998) (2 dagen)
- Workshop Revalidatie Van Orshoven (1998)
- Workshop NFP 3 dagen, Bio-energetica en Speyertherapie (1998)
- Cursus Watsu bij neurologische en orthopedische patiënten (3dagen), (Johan Lambeck en Peggy Schoedinger) 1999
- Cursus Neuro Emotionele Integratie 1999 (2 dagen)
- Workshop NFP Posttraumatische stress 1999 (2 dagen)
- Workshop/Consensus Chronische Pijngroepen Stichting Sophia Centra voor Revalidatie 1999
- Reiki I en II en daarna opleiding tot Reikimaster, duur 1 jaar 1999 (december afgerond), onderdeel hiervan was ook assisteren bij cursussen
- Workshop Emotionele bewustwording (3 dagen) (1999)
- Intervisie dag Watsu, oktober 1999
- Cursus Viscerale manipulaties De Bakker (vanuit de osteopathie) september 2000 – juni 2001 (12 dagen)
- Workshop I.E.P. Barbara Whitney Embodying your Essence (3 dagen), oktober 2000
- Verdiepingsdagen (2) N.F.P., april 2001
- Workshop I.E.P. Logische niveaus (Skills of Sponsorship) R. Dilts (NLP) oktober 2001 (3 dagen)
- Verdiepingsdagen NFP (2) april 2002
- Cursus ASITT Behandeling post-whiplashtrauma-patiënten volgens principes van de Sensorische Integratie door mevrouw Drs. Bakker (5 dagen + zelfstudie-uren en huiswerkopdrachten), voorjaar 2002
- Cursus KNGF/MKB Fysiotherapie is Ondernemen (3 dagen) sept/okt 2002
- Workshop I.E.P. Skills and Archetypes for Pioneers R. Dilts oktober 2002 (3 dagen)
- Supervisie-zittingen bij Ilisos (6 x 2 uur) verdeeld over 2002, voortgezet in 2003
- Workshop NPI myofasciale pijn juni 2003 (2 dagen)
- Workshop IEP Bringing the Body into Therapy Barbara Whitney oktober 2003 (3 dagen)
- Workshop IEP NLP of the Third Generation Robert Dilts oktober 2003 (3 dagen)
- In company (Sophia Revalidatie) scholing intervisiebegeleiding 2003 (2 dagen)

- Cursus Directe toegankelijkheid Fysiotherapie Opleiding Thim v.d. Laan 2004 (2 dagen)
- Cursus Begeleiden van chronisch zieken; wat vraagt het? NPI 2004 (2 dagen)
- Nascholingsdag cursus sensorische integratie bij volwassenen, ASITT december 2004 (1 dag)
- Training Reiki master Tera Mai® en Seichem (2004/2005)
- Opleiding professionele begeleiding bij Phoenix Opleidingen te Utrecht (15 dagen), augustus 2004/februari 2005
- Workshop Fysiotherapie bij psychosomatische klachten juni 2005
- Cursus Arthrokinetische therapie Warmendam NPI september 2005 (3 dagen)
- Cursus Muisarm RSI/Cans, januari 2007 (2 dagen)
- Basic Life Support NPI, februari 2007
- Verdiepingsdagen NFP Mindfulness april 2007 (2 dagen)
- Workshop Inbreng FT in palliatieve zorg oktober 2007
- Verdiepingsdagen NFP Somatic Experience april 2008 (2 dagen)
- Intercollegiaal Overleg Fysiotherapie 4/5x maal per jaar sinds 1999 (daarvoor al vele jaren als intervisiegroep actief)
- Jaarlijks het NFP-jaarcongres over relevante aspecten rond/van psychosomatiek
- 4 workshops Engelenenergie (7 dagen) en workshop Healing Arts I (6 dagen) (2011/2012)
- Workshops Karakterstructuren basis (2010) en advanced (2011) Larry Heller via SEN, totaal 6 dagen;
- Masterclass NPI Sounder Sleep 2011 (2 dagen)
- Symposium Polyvagal Theory door Dr. S. Porges en Dr. S. Carter te Oslo (2 dagen)
- Opleiding tot Somatic Experiencing Practitioner (36 dagen exclusief verplichte leersessies en supervisies), totaal 3 jaar, klaar november 2011 + extra laatste jaar in Duitsland, klaar september 2011
- Integral Somatic Psychotherapy Level I: workshop Working with Greater Efficiency with Trauma and Stress Symptoms door Raja Selvam (3 dagen mei 2012), Aumm-instituut
- Workshop Schaamte en schuld SEN Larry Heller (3 dagen mei 2012)
- Updatedag EMDR april 2012
- Workshop Engelen II (4 dagen) Ameland, augustus/september 2012
- Basisworkshop Werken met Engelen en Workshop Helen met Engelen volgens Doreen Virtue®, september/oktober 2012
- Workshop Soma door Sonia Gomes via SEN (3 dagen), oktober 2012
- Integral Somatic Psychotherapy door Raja Selvam workshop 2 Working with Affective Symptoms with greater Efficiency through Neurophysiology of Emotions and Inter-personal Radiance
- Biofeedback: biofeedback stressprofiel, meten en testen en therapeutisch inzetten (2013)
- Workshops Triggerpoint deactivatie door I. Stolk (2013)
- Workshop Biofeedback stressprofiel, gegeven door Kracht door Balans 2013
- Workshops Indiase hoofd- en Japanse gezichtsmassage door UTA-Akademie in Keulen (2013)
- Workshop Mit dem Bauch arbeiten door UTA-Akademie in Keulen 2013
- Individuele coaching Biofeedback toepassen als test en therapeutisch instrument door drs. D. Matto 2013
- Workshop Wir fühlen von Anfang an door UTA-Akademie Keulen 2013
- Verdiepingsdagenweekend NFP thema Angst, Nijmegen, maart/april 2017

### **Lidmaatschappen/Memberships/Mitgliedschaften**

- Koninklijk Genootschap voor Fysiotherapie (BIG en CKR geregistreerd)
- Nederlandse Vereniging Fysiotherapeuten volgens de Psychosomatiek (NFP)
- Aangesloten bij Serpentine: samenwerkingsverband van psychosomatische fysiotherapeuten Den Haag

**Bestuursfuncties** (niet meer actief)/**Management Functions** (no longer active)/**Management-Funktionen** (nicht mehr aktiv)

- Regiobestuur Adoptievereniging Wereldkinderen
- Keuringscommissie Gehandicapten Sportbond (NEBAS)
- Secretaris Ondernemingsraad Nederlandsch Zeehospitium (1987 -1991)
- Voorzitter Fusiecommissie Nederlandsch Zeehospitium en Revalidatiecentrum Delft (1988 - 1991)
- Lid Onderwijscommissie Nederlandse vereniging Fysiotherapeuten volgens de Psychosomatiek

**Bestuursfunctie** (actief)/**Management Function** (active)/**Management-Funktion** (aktiv)

- Voorzitter (2011) van Serpentine: samenwerkingsverband van psychosomatische fysiotherapeuten in de regio Den Haag

**Vrijwilligerswerk/Volunteering/Freiwilligenarbeit**

- Coördinator zwem- en judosectie sportvereniging Kameleon (1976 - 1996)
- Training rolstoeldeelnemers CPC-loop te Den Haag in de eerste twee jaren
- Coach hockey- en korfbalteams (1988 - 1992)
- Clubscheidsrechter hockey (1988 - 1992)